

PROGRAMME D'ACTIVITES SPORT SENIORS 2021/2022

MARDI

Activités	Cycle 1		Cycle 2	Cycle 3	
	<i>Du 7 septembre au 19 octobre 2021</i>	<i>Du 9 novembre au 23 novembre 2021</i>	<i>Du 30 novembre 2021 au 1er mars 2022</i>	<i>Du 8 mars au 17 mai 2022</i>	<i>Du 24 mai au 21 juin 2022</i>
09h00 à 10h00	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE
	PARCOURS DE SANTE	-	-	-	MARCHE
09h00 à 12h00	-	MARCHE	MARCHE	MARCHE	-
10h00 à 10h45	GYM DOUCE	GYM DOUCE	GYM DOUCE	GYM DOUCE	GYM DOUCE
10h50 à 11h35	GYM DOUCE	GYM DOUCE	GYM DOUCE	GYM DOUCE	GYM DOUCE
10h30 à 12h00	PETANQUE	-	-	-	PETANQUE

JEUDI

Activités	Cycle 1		Cycle 2	Cycle 3
	<i>Le 9 septembre 2021</i>	<i>Du 16 septembre au 25 novembre 2021</i>	<i>Du 2 décembre 2021 au 3 mars 2022</i>	<i>Du 10 mars au 16 juin 2022</i>
09h00 à 10h00	GYM DOUCE	GYM DOUCE	GYM DOUCE	GYM DOUCE
	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE	TENNIS DE TABLE
09h00 à 10h30	-	MARCHE	-	MARCHE
09h00 à 12h00	MARCHE	-	MARCHE	-
10h15 à 11h15	GYM DOUCE	GYM DOUCE	GYM DOUCE	GYM DOUCE
10h45 à 12h00	-	BIEN ÊTRE AQUATIQUE	-	BIEN ÊTRE AQUATIQUE

DERNIERE SEANCE LE 23 JUIN 2022 : TOURNOI CONVIVAL DE PETANQUE AVEC TOUS LES PARTICIPANTS DU SPORT SENIORS DE L'ANNEE